



## INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

**Autor:** Josef Kraus  
**Datum:** 28.5. 2012  
**Škola:** Integrovaná ZŠ a MŠ Trnová, Trnová 222, okres Plzeň - Sever  
**Šablona:** V/2 - Inovace a zkvalitnění výuky v oblasti přírodních věd  
**Číslo sady:** 01  
**Vzdělávací oblast:** Člověk a jeho svět  
**Název sady:** Přírodověda  
**Číslo DUM:** 18

**Název DUM:** Lidské tělo – kůže

### Metodický list - anotace:

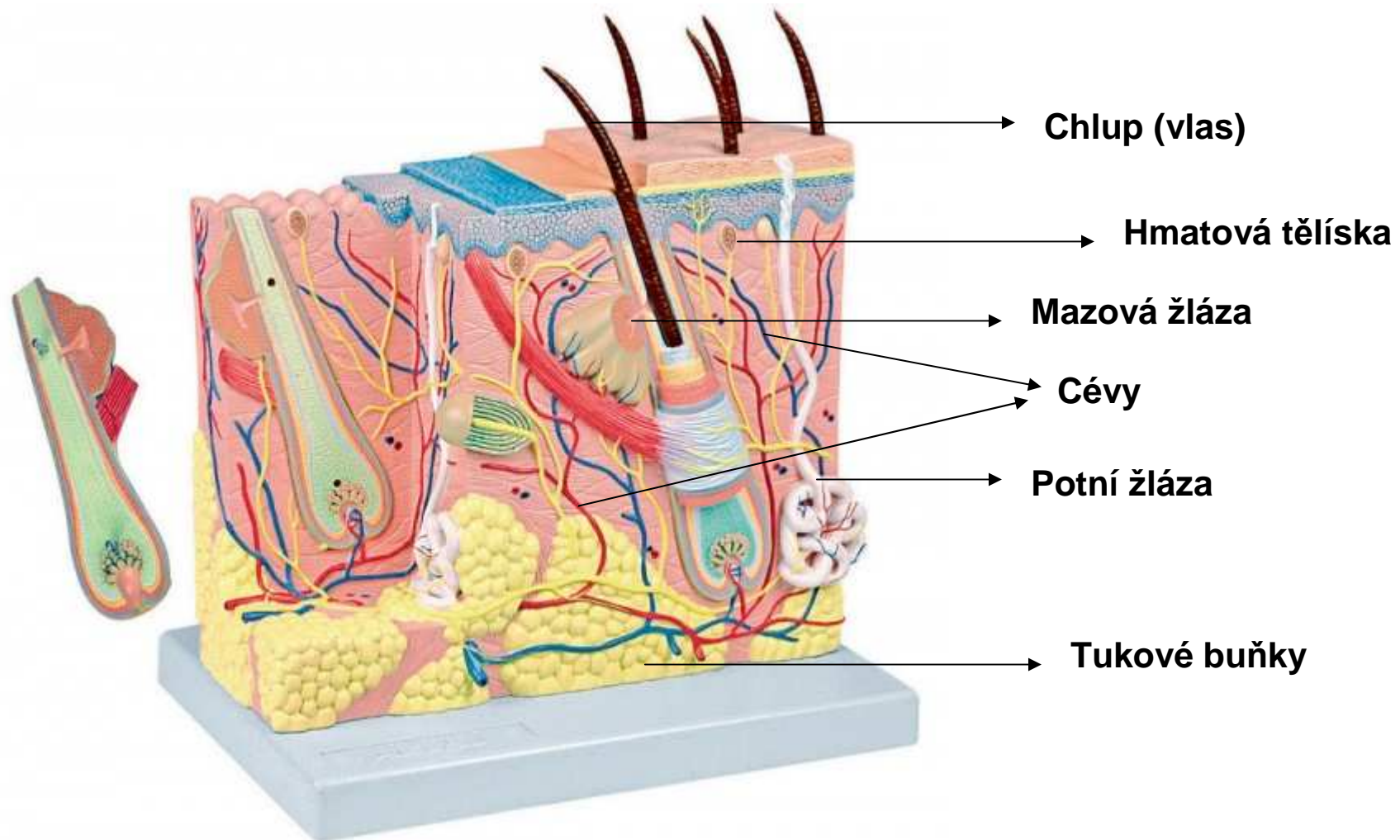
Žák si osvojuje a třídí poznatky k tématu lidské tělo se zaměřením na kůži, učí se poznávat základní funkce kůže, opakuje si základní hygienické návyky, opakuje si stavbu a složení pokožky . Opakuje si zásady první pomoci při poranění kůže. Poslední list je určený k upevnění zásad první pomoci. Tento materiál je určen pro žáky 5. ročníku.

# K ů ž e

Povrch celého těla je pokryt kůží, která chrání organismus před vnějším prostředím – je pro život nezbytná a plní mnoho úkolů.

Kůže není na všech částech těla stejně silná, tloušťka je přizpůsobena námaze na dané části (*porovnej : např. pata-krk*)

# Stavba a popis kůže



# Pocení

Velmi důležitý proces, který brání přehřátí organismu a jeho následnému odumření.

Pocením se tělo ochlazuje a vylučuje nepotřebné a přebytečné látky (sůl).

Děje se tak potními žlázami, které ústí na povrch kůže.

# Hmat

Základní lidský smysl, který nám pomáhá pomocí dotyků rozpoznávat různé látky a předměty kolem nás.

Děje se tak prostřednictvím hmatových tělísek umístěných těsně pod povrchem kůže.

*Pozn. : Nejvíce jich máme umístěných na konečcích prstů ruky a na dlaních, nejméně pak na zádech.*

# Chlupy, vlasy, řasy

Z kůže vyrůstají chlupy, řasy a vlasy, které mají za úkol chránit a zahřívat povrch těla.

# Péče o pokožku

1. Udržovat čistotu – osobní hygiena
2. Nevystavovat pokožku nadměrnému slunečnímu záření, které způsobuje velmi těžké nemoci (rakovina kůže) a může být smrtelné
3. Chránit pokožku před poškozením – úrazy (pořezání, odření)

# Zopakuj si zásady první pomoci!

<b>Druh poranění</b>	<b>První pomoc</b>
<b>odřeniny</b>	<b>Umýt čistou vodou, vydezinfikovat, překrýt náplastí s polštářkem.</b>
<b>hluboké krvácející rány</b>	<b>Zastavit krvácení, okolí rány vydezinfikovat, transport k lékaři</b>
<b>lehké popáleniny</b>	<b>Zchladit ve studené vodě, potřít heřmánkovou masťou a překrýt sterilním obvazem</b>
<b>těžší popáleniny</b>	<b>Přivolat lékaře, doprava do nemocnice</b>
<b>lehké omrzliny</b>	<b>Omrzlé části teple zabalit</b>
<b>těžší omrzliny</b>	<b>Omrzlé části omývat vodou, postupně až 40°C teplou, doprava k lékaři</b>
<b>poleptání kyselinou</b>	<b>Umýt proudem vody, omývat vodou s jedlou sodou</b>
<b>poleptání louhem</b>	<b>Umýt proudem vody, omývat vodou s octem</b>



# Doplň!!!!!!!!!!!!!!

Druh poranění	První pomoc
odřeniny	
hluboké krvácející rány	
lehké popáleniny	
těžší popáleniny	
lehké omrzliny	
těžší omrzliny	
poleptání kyselinou	
poleptání louhem	

- *Autorem veškerého materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Josef Kraus*