



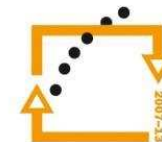
evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

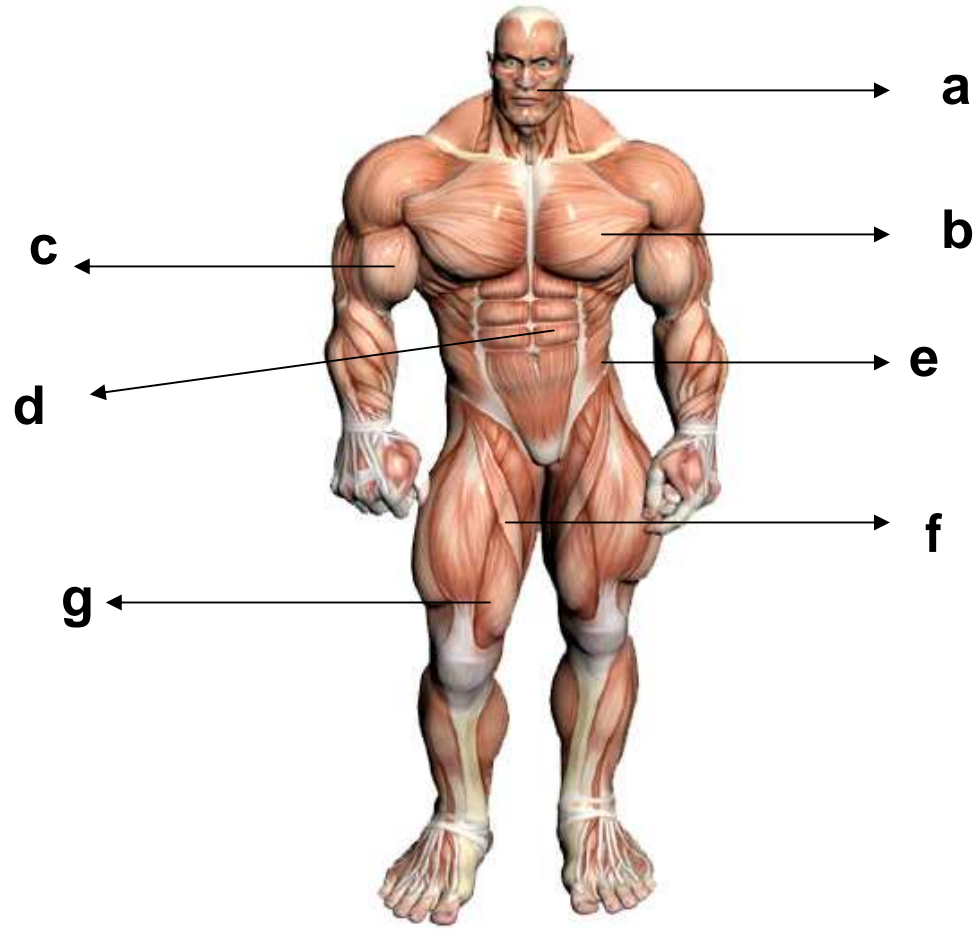
Autor: Josef Kraus
Datum: 14. 3. 2013
Škola: Integrovaná ZŠ a MŠ Trnová,
Trnová 222, okres Plzeň - sever
Šablona: V/2 - Inovace a zkvalitnění výuky
v oblasti přírodních věd
Číslo sady: 01
Vzdělávací oblast: Člověk a jeho svět
Název sady: Přírodověda
Číslo DUM: 13

Název DUM: Test – svaly lidského těla

Metodický list - anotace:

Žáci prokazují své vědomosti z učiva svaly lidského těla. Materiál navazuje na výkladovou část z této oblasti. Formou písemného opakování třídí a upevňují si znalosti. Na posledním snímku je vyhotoven pracovní list, který žáci vypracují podle úvodních snímků.

1.



2.

V lidském těle rozeznáváme několik druhů svalové hmoty, podle toho, k čemu nám slouží.

Napiš druhy svalů podle stavby a uveď příklad, kde bychom je v těle našli.

3.

Napiš, jaké funkce mají svaly v lidském těle a k čemu je potřebujeme.

Na co přeměňují svaly živiny, které potřebují ke své funkci?

4.

Které druhy svalů může člověk ovládat svojí vůlí a které nikoliv?

5.

Jakým způsobem můžeme udržovat svalovou hmotu v dobré kondici a na co si naopak musíme dát pozor?

Pracovní list A – svaly

Jméno, příjmení

1. Doplně tabulku

(dle obrázku str.1)

c	
a	
b	
h	
f	
e	
d	

Pracovní list B – svaly

Otázka č. 2

.....

.....

.....

.....

Otázka č. 3

.....

.....

.....

.....

Otázka č. 4

.....

Otázka č. 5

.....

.....

.....

.....

- *Autorem veškerého materiálu a všech jeho částí, není-li uvedeno jinak, je Mgr. Josef Kraus*